

平成27年度 第2回 スーパーヴィジョン研修

「事例を使つてのスーパーヴィジョン」

報告書

日時 平成27年10月17日土曜日 午後6時45分から午後8時30分
場所 クリエイトホール 11F視聴覚室
講師 昭和女子大学 人間社会学部福祉社会学科
高橋 学 教授
参加者 高齢者あんしん相談センター職員 4名(4事業所) 居宅職員 34名(31事業所)
合計 38名

研修会終了時 アンケート 結果

1. 研修会全体の内容はいかがでしたか。

| | | | |
|--------|----|---|--------|
| ① 満足 | 26 | 名 | 74.3 % |
| ② やや満足 | 9 | 名 | 25.7 % |
| ③ やや不満 | 0 | 名 | 0.0 % |
| ④ 不満 | 0 | 名 | 0.0 % |
| 無記載 | 0 | 名 | 0.0 % |

2. 資料はわかりやすかったですか。

| | | | |
|--------------|----|---|--------|
| ① わかりやすかった | 18 | 名 | 51.4 % |
| ② ややわかりやすかった | 17 | 名 | 48.6 % |
| ③ ややわかりにくかった | 0 | 名 | 0.0 % |
| ④ わかりにくかった | 0 | 名 | 0.0 % |
| 無記載 | 0 | 名 | 0.0 % |

それぞれ選んだ理由を記入してください。

「① わかりやすかった」を選んだ理由

- ・ 具体的でとても面白かった。すぐに役に立ちそう。
- ・ グループに対しての説明や指導で、わかりやすかった。
- ・ 事例がアバウトなのでやりやすかった。
- ・ 図式化されたものが多く、理解しやすかった。

「② ややわかりやすかった」を選んだ理由

- ・ 2回めだったので、だいぶわかりました。

- ・時間が短くてちょっと残念です。
- ・自分の理解力、知識が足りないの。
- ・シンプルでわかりやすいと思います。
- ・心理学用語も教えてほしい。(資料内の)エビデンス＝根拠でいいでしょうか？
- ・説明を聞き、グループで話して理解した。
- ・前回の復習もあったので、少しわかってきたように感じました。
- ・バイザーの役割を知ることが出来た。
- ・久しぶりに聞けて、楽しく発見するものがあった。自分の内面を探ることが出来た。
- ・難しいと思っていたが、少し考えが変わった。

3. 講義内容について理解できましたか。

| | | | |
|-------------|----|---|--------|
| ① できた | 15 | 名 | 42.9 % |
| ② だいたいできた | 20 | 名 | 57.1 % |
| ③ あまりできなかった | 0 | 名 | 0.0 % |
| ④ できなかった | 0 | 名 | 0.0 % |
| 無記載 | 0 | 名 | 0.0 % |

それぞれ選んだ理由を記入してください。

「① わかりやすかった」を選んだ理由

- ・以前教えられても忘れていたことを思い出すことが出来て、理解はできたと思う。
- ・いろいろな方向から見られてよかった。
- ・実践ができたので大変良かった。
- ・視点を移行することで課題まで繋げられる手法を学ぶことが出来ました。
- ・先生が肩の力を抜いて指導するので、緊張しないで講義を聞くことができ、理解できました。
- ・バイザー役が難しかったが、セッションを重ねる中で問題点や解決への糸口が見えてきたのでためになったと思う。
- ・プロセスを1つ1つ分けて行うことで、丁寧なSVができると感じました。
- ・まずはバイザーの話を聞き、「何をしたいか」「何をしようとしているか」を明確化すること。そしてクライアントに焦点を当てることによって、SVの課題が顕在化できるというプロセスがとてもよく理解できました。またその後のプロセスもよく理解できました。

「② ややわかりやすかった」を選んだ理由

- ・2回連続で出席して、資料の把握ができました。
- ・いろいろな視点の話を聞けるので、参考になった。
- ・事例について話し合えたので、体験できたのが良かったです。
- ・事例に基づいて課題の導き方が確認できました。よくわかりました。でもまた別の機会にできるだろうかといったら、出来ないかもしれませんが、まずは「はじめの一步」になったと思います。ありがとうございました。
- ・事例を使うと少しわかりやすい。

- ・ 第1回よりわかりやすかったと思います。短時間でなくもっとじっくり学びたいです。
- ・ 他者の考え方を聞き、気づくことがあった。一人では自信が不足していると感じたので。
- ・ ついていくので一杯一杯でした。ただお話の内容はだいたい理解できたと思います。ロールプレイングでバイザー役をやるととてもよかったです。いろんな気付きがありました。
- ・ バイザーが考える理由、根拠を確認することから聞くことが大切だということを学びました。
- ・ バイザーに語ってもらうことを大切に、主観も大事にして…展開していく。
- ・ バイザーの思いとクライアントを知ることが大切で、そのギャップに何かヒントがあると感じました。
- ・ わかりやすい話の持って行き方、具体的な例題で分かりやすかった。日常の業務の中で活用できそうだと思います。

4. 先生に伺いたいことがありましたらお書きください

- ・ いつも楽しい講義ありがとうございます。
- ・ 先生はどうして型にはまらない指導者なのですか？
- ・ 第3回もお願いします。
- ・ バイザーが語るとつい指導してしまいがちですが、どうすればよいでしょうか？

5. その他ご自由にお書きください

- ・ ありがとうございます。
- ・ お知らせでは2回の講義のどちらか1回だけでも出席OKとありましたが、上記にも書いている通り、2回出てこそしっかりと理解ができる部分がありました。短い時間設定なので、しっかりと出席してしっかりと(小さなことでも)自分の知識としていくことが大切だと思います。とても勉強になりました。ありがとうございます。
- ・ 今年も「高橋節」が聞けて良かったです。
- ・ 下から目線のスーパーバイザー、是非。
- ・ 自由に意見が言えるような雰囲気を作ってくださいるので、活発な意見が出てくるので良い。
- ・ とてもやさしい研修だと思った。難しい言葉がなく、わかりやすく、実践的だと思います。また別の事例でやってみたいです。
- ・ 日程調整があるので、研修日を早めに知らせてほしい。スーパービジョンの研修は継続して欲しいです。主任CMに求められていることが多く、自信がなくなります。
- ・ 本日教わったことを念頭にがんばります。ありがとうございます。
- ・ 毎回先生の研修を楽しみにしております。またお願い致します。

