

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Aコース(1グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
今の生活リズムで生活していきたい	夫婦で買い物に出かけたり、オセロゲームをしたり、自分でメニューを考えて、自分の好きなものを食べて、穏やかな日々を過ごしたい		①外に出て好きな物を買うことができる		外出の付き添い	○	夫の付き添い 訪問介護			
			②自分で自分の体調を気づくことができる		定期受診 通院時の付き添い	○	福祉用具貸与(車いす) 介護タクシー			

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Aコース(2グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容							
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間		
今の生活リズムで生活していきたい	夫と一緒に家電や文具の買い物や散歩に行かれる		①お尻や足の痛みがなく、1、2時間すわっていられる		診断・治療・助言		専門医の診療					
					楽に座れる環境整備	○	福祉用具貸与(車イス、クッション)					
					移動手段の提供	○	介護タクシー					
					②週一回は夫とコンビニへ買い物に行ける		足腰の筋力強化と拘縮予防	○	訪問リハビリ			
							移動手段提供	○	福祉用具貸与(車イス、クッション)			
							外出の付き添いと外出の準備	○	夫・友人 訪問介護 本人			
				衣服を整える		夫						

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Aコース(3グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
今の生活リズムで生活していきたい	食事や外出を夫と共に楽しむ生活を続ける		①外出するために自力で立てることができる		自分で動けるように練習する 移動手段の確保	○ ○	訪問リハビリ 福祉用具貸与			
			②タバコの本数を減らして浮いたお金で買い物を楽しむことができる		タバコの本数を減らす努力、夫からの見守り、専用貯金箱の設置、Drからの助言		本人 医療			
			③メニューを考えるのが好きなので自分で考えたものを夫とおいしく食べる		得意なメニューを考える、必要な材料を考えて依頼する	○	本人たちの分 配食サービス 訪問介護			
			④漢字パズルの懸賞金をためて家電と一緒に買いに行くことができる		懸賞金つき漢字パズルを購入する、懸賞を応募する。懸賞金で家電か文房具を買いに行く		夫による介助 本人			
			⑤役割リストを夫と協力して作ることができる		自分のできることをリストにする					

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Aコース(4グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
今の生活リズムで生活していきたい	一人で外へ出て家電や文具など好きな物を買に行くことができる		①主治医にいつでも体調について相談する		定期健診 内服薬の処方		医療 家族			
					全身状態を確認して健康面の相談、助言	○	訪問看護			
			②転倒しないで安全に移動して生活する		一人で移動できる動作についての確認・助言、確保	○	訪問看護			
						○	福祉用具			

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Aコース(5グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
今の生活リズムで生活していきたい	夫とふたりでドンキホーテに行って買い物を楽しむ		①夫が出来る家事を探し、「ありがとう」と言える		できそうな家事(洗濯物をたたむ)を妻がほめながら夫をその気にさせる		妻(本人)			
			②車いすを外で自走できる		二人で移動できる手段の確保	○ ○ ○	福祉用具 訪問リハビリ 訪問介護			
			③二人で近くに(コンビニ)外出できる		夫が食べたいものを二人でコンビニで買物する	○ ○	福祉用具 訪問リハビリ (お店の)宅配サービス			
			④治療を継続し健康を維持できる		現在の状態を把握し、医師に伝達することが出来る	○ ○	訪問看護 介護タクシー 主治医 専門医			
			⑤夫に嫌われない		いつも清潔そうな香りがする	○	訪問介護			

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Aコース(6グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容									
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間				
今の生活リズムで生活していきたい	夫婦で健康を保ち、一緒に好きなことを楽しみながらおたがいに笑顔で過ごすことができる		①体調の自己管理ができ、必要な受診を継続することができる		健康管理		〇〇病院							
							服薬管理・助言				専門医			
							服薬管理				本人			
							禁煙することを心がける							
							受診の同行				○	通院介助		
				足腰の筋力の維持・強化	○	訪問リハ								
												自分でメニューを考え、できる範囲で作る	○	本人 訪問介護
												家電や文房具、食材を買うことができる	○	本人 訪問介護 ボランティア 生協
				⑤自分のことは自分で行うことができる										

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様居宅サービス計画作成者 氏名 Bコース(1グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
自分のことは自分で行いたい	懸賞付きの漢字パズルを書きやすい文房具を自分で選んでたくさん応募して、夫と毎日が楽しく過ごすことができる		①1時間座っていることができる		診断、助言		医療			
			②行きたいところに行くことができる		長時間座るための訓練の実施	○	訪問リハビリ			
					長時間座るための手段の確保	○	福祉用具貸与(車椅子、クッション)			
					外出の付き添い		夫 ボランティア、友人			
		③ゆっくりとお風呂に入ってリフレッシュできる		入浴介助 環境整備	○ ○	訪問介護 特定福祉用具販売				
		④自分が食べたいものを食べることができる		献立の作成		本人				

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Bコース(2グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容							
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間		
自分のことは自分で行いたい	外に出て好きな家電やパズル、文具、食材などを買うことができる		①左足のケイレンとお知りの痛みが軽減できる		診察、助言指導、投薬		訪問診療 居宅療養管理指導		月2回			
					入浴して体をリラックスさせる	○	訪問看護		週2回			
					筋力の維持	○	訪問介護		週2回			
					②月2回はお店まで行くことができる		移動手段の確保	○	福祉用具貸与		毎日	
							外出時の付き添い	○	家族(夫) 訪問介護		月2回	

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様

居宅サービス計画作成者 氏名 Bコース(3グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容						
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間	
自分のことは自分で行いたい	自分で見て日用品や文房具を選ぶことができる		①1時間程度痛みなく楽に座っていられる								
			②呼吸苦にならないように1日タバコを10本に減らす		吸うタイミングの検討・助言		本人、夫 専門医				
			③助けをかりながら週1回コンビニまで行くことができる		外出時の移動・介助	○	訪問介護 ボランティア、夫		週1回		
				体に合った用具の選定	○	福祉用具貸与					

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様居宅サービス計画作成者 氏名 Bコース(5グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
自分のことは自分で行いたい	地域の人が集まるサロンに参加し、得意の料理をふるまう		①楽に座っていられる		疲れのない椅子の選択		福祉用具			
					足腰を鍛え、痛みが軽くなるようなリハビリ	○ ○	通所リハビリ 訪問リハビリ			
			②夫と一緒に献立を考える		2人の健康と好みを考えて献立をたてる		本人、夫			
					片手で作れる用具と方法	○ ○	訪問リハビリ 福祉用具			
		③自分の目で見て選んで買物ができる		付き添いのもと、外出・移動ができる手段の確保	○ ○	福祉用具 訪問介護				
		④おしゃれをして夫と一緒に外出できる		美容院に行く 朝起きて、身だしなみを整える 入浴する	○ ○	本人、夫 訪問介護 福祉用具 美容院				

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。

利用者名 A 様居宅サービス計画作成者 氏名 Bコース(6グループ)

生活全般の解決すべき課題(ニーズ)	援助目標				援助内容					
	長期目標	(期間)	短期目標	(期間)	サービス内容	※1	サービス種別	※2	頻度	期間
自分のことは自分で行いたい	夫と一緒に漢字パズルや文房具を見たり、買ったりすることができる		①左足の痙攣がひどくならずおしりが痛くならないように楽に座っていることができる		診断・助言		医師			
					安楽に座位をとる手段の提供	○	福祉用具			
			②転ばずに体を動かすことができる		専門職の方が病状を確認し評価・指導する	○	訪問看護			
						○	訪問リハビリ			
			③夫に外出の手伝いをしてもらうことができる		下肢筋力を維持専門職の方に転ばないようにするアドバイスを受ける	○	訪問リハビリ			
					夫が介助しやすい環境整備	○	福祉用具			
お互いに楽しめる外出の目的を探す				本人、夫						

※1 「保険給付対象かどうかの区分」について、保険給付対象内サービスについては○印を付す。

※2 「当該サービス提供を行う事業所」について記入する。