

八王子市介護支援専門員研修

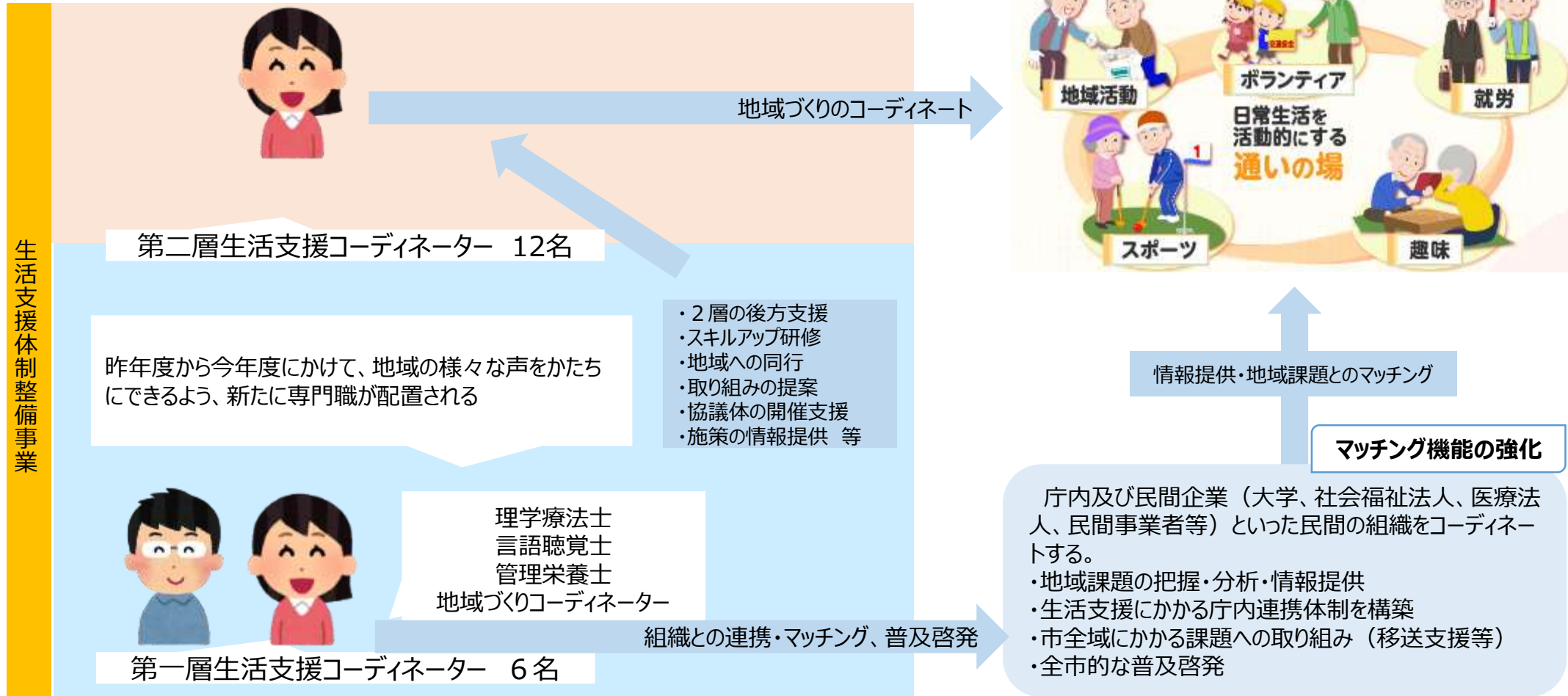
地域援助技術

- 生活支援コーディネーターについて
- 住民主体による訪問型サービスについて

八王子市第1層生活支援コーディネーター
林 一矢

生活支援コーディネーターの配置について

2020年度版



生活支援コーディネーターは“つなぐ”人

高齢者の多様な生活課題を解決するためには、あるものを柔軟に取り入れる幅広い視野が必要。

高齢者を支える多様な社会資源を生活支援コーディネーターがつなぎあわせ、みんなで課題解決を図る。

地域に目を向ければ…

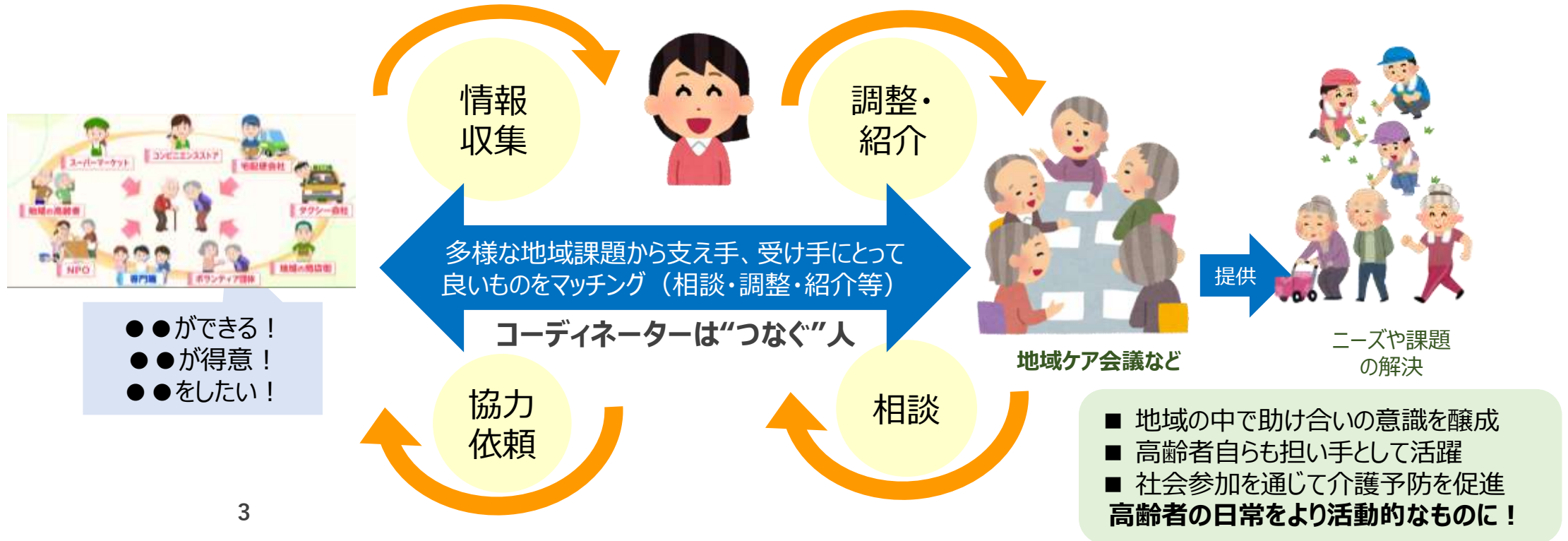
地域のために空き会議室を解放してくれる企業

健康遊具が充実している公園

退職後に地域活動をしたいと思っている高齢者

仲間を募集中のボランティア団体

買った荷物を配送してくれるスーパー



コーディネーターと介護支援専門員連絡協議会との連携



地域のサロン活動や住民主体による助け合い活動を行なっている団体とケアマネジャーの意見交換会を実施



地域の活動団体を招いて実際の活動内容を聞くことにより、ケアマネジャーにより理解を深めてもらうことができた

ウエルシアマルシェの開催



ウエルシア薬局東中野店においてマルシェを開催

地域の障害者団体や公園管理団体などに協力をしてもらい、野菜やパンなどの販売やイベントの開催を店先にて行う



コロナ禍においてイベント等が中止になり、販売が少なくなっている団体応援と買い物等に行く機会が減っている地域の方々に楽しんでもらえたら！

企業は地域貢献
地域の活動団体が販売
場所の確保
(マージンなし)

事前に地域のサロン団体の参加者などにチラシを渡し、地域の高齢者にも買い物やイベントに参加してもらえるよう実施

コミュニティソーシャルワーカーと 生活支援コーディネーターの業務のすみわけ

	高齢者	障がいのあ る方	子ども、子育 てをしている 親	その他 悩みを抱 える人
個別支援	C S W あんしん	C S W	C S W	C S W
地域支援	C S W 生活支援 コ あんしん	C S W	C S W	C S W
ネットワー ク化などの 仕組みづく り	C S W 生活支援 コ あんしん	C S W	C S W	C S W

※ コミュニティソーシャルワーカー = C S W

住民主体による助け合い活動

～住民主体による訪問型サービス事業～

高齢者への軽度な生活援助を協力いただける団体（住民が主体）を募集し、その活動を支援するための補助金を交付

補助上限額 3万円/月 ※ 別に活動件数や家賃に応じた加算もあります。

- ★ 高齢者の在宅生活における多様な困りごとを支援するものであること。
- ★ サービス提供を行う住民が5名以上いること。
- ★ 地域住民の自主活動であること。（有償または無償ボランティア）



最大の特徴は… **提供内容や活動範囲、利用者負担等については、各団体にて決定できること！**

多様な住民主体による生活支援（一例）

家事全般（掃除、洗濯、買物、調理、ゴミ出し）、電球交換、見守り、草取り、囲碁・将棋の相手、傾聴、散歩の付き添い、庭の手入れ、外出の介助、簡単な大工仕事、電気製品修理、パソコン指導、水道水漏れ、自転車修繕、生活相談、ふすま、網戸の張替え、薬の受け取り、ペット・花の世話など



自らも地域資源の一つとして、無理せずできる範囲で参加する！
（生きがい・役割をもつことや、人との交流を通じて介護予防に繋げる）

住民主体による助け合い活動

住民が主体となり、地域住民が抱える生活上の多様な困りごと
(掃除、庭の草取り、電球交換など) を支援



住民ボランティア

お互い様の支援

掃除・洗濯

電球交換

見守り・傾聴

庭の草取り

買い物

散歩付き添い



～依頼を受けて、一人暮らしの方の草取りを実施～

- 一人暮らし高齢者が地域住民と交流する機会に！
- ボランティアも笑顔で作業！地域で役割を持っていきたいと活動！

活動団体の詳しい支援内容・問い合わせ等の詳しい情報については

八王子市地域包括ケア情報サイト

または

八王子市 地域助け合い・社会参加応援団体のご紹介

八王子市役所ホームページ:[トップ](#) > [くらしの情報](#) > [高齢・介護・障害・生活福祉](#) > [お知らせ](#) > 地域主体による助け合い・社会参加応援事業

で確認をすることができます