

生活  
仕事

ひとりで悩まずに

まずは

ご相談ください

八王子市の相談支援員と一緒に考え、自立に向けたサポートを行います。

相談  
無料

早く働きたいけれど、  
なかなか**仕事**が  
見つからない

家族が  
引きこもっていて  
相談がしたい

**生活**が心配…  
短時間でも働きたい

こんなことで  
困っていませんか？

失業して、  
家賃が払えなくなりそう

久しぶりだけど  
私も働かないと

お金の**やりくり**に  
困った…

八王子市にお住まいの方で、生活にお困りの方は、どなたでも相談できます。  
(生活保護を受給している方はご利用できません)

八王子市役所生活自立支援課 自立担当

〒192-8501 八王子市元本郷町三丁目24番1号 八王子市役所地下1階

まずは電話でお問い合わせください。

☎042-620-7462

受付時間 8:30~11:30 / 13:00~16:30 月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)

出張相談も行っています(予約制) 場所:南大沢事務所/八王子駅南口総合事務所



# 相談の流れ



## 相談

01

ご本人やご家族などが  
来所またはお電話でご相談ください。

## プラン作成

02

相談支援員が自立に向けた  
支援を一緒に考え、  
支援プランを作成します。



## 支援

03

様々な機関と連携して、支援を実施します。

- ・就労支援（就労準備支援・就労訓練事業）
- ・住居確保給付金の支給
- ・家計相談支援



# 自立に向けた支援

## 自立相談 支援事業



**あなただけの支援プランを作ります。**

生活に困り事や不安を抱えている方は、まずはご相談ください。相談支援員がお話をうかがい、どのような支援が必要か一緒に考えます。そのうえで具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら問題解決に向けた支援をします。

## 就労 支援事業



**困ってませんか？仕事探し。**

仕事をしたいが就職に結びつかない方のために、その方に合った支援を行います。就職するための方法を一緒に考え、就職した後の不安がある方には、寄り添いながら職場での定着を目指します。

## 住居確保給付金 の支給



**就職に向け家賃相当額を支給。**

離職された方には、就職に向けた活動をするなど条件に、一定期間、家賃相当額（上限あり）を支給します。生活の土台となる住居を確保した上で、就職に向けた支援をします。\*申請にあたっては、一定の要件があります。

## 家計相談 支援事業



**家計の立て直しをアドバイス。**

借金や滞納などで収支のバランスが取れず、生活にお困りの方に、その方に合った支援を行います。一緒に家計の問題点を見つけ、家計管理の力を高め、生活の立て直しを支援します。

## 就労準備 支援事業



**社会参加への第一歩。**

「社会参加に不安がある」、「他の人とのコミュニケーションがうまくとれない」など、すぐに就職することが難しい方に、その方に合った支援を行います。社会参加のための力を養いながら就職に向けた支援や就労機会の提供を行います。\*申請にあたっては、一定の要件があります。

## 就労訓練 事業



**柔軟な働き方による就労の場の提供。**

すぐに就職をすることが不安な方に、その方に合った作業の場を紹介し、就職までの間をつなぐ中間的な就労機会の提供を行います。