

平成29年度
ケアプラン作成研修 Aコース 1日目 報告書

日 時 平成29年10月11日水曜日 午後6時30分から午後9時00分
場 所 八王子市職員会館 第3会議室
講 師 八王子介護支援専門員連絡協議会 研修事業担当理事

参加者 高齢者あんしん相談センター職員 2名(1事業所) 居宅介護支援事業所職員 42名(26事業所)
合計 44名

研修会終了時 アンケート 結果 (回収数 : 41)

1. 研修全体の内容はいかがでしたか？

回答	回答数	率
① 満足	25	61%
② やや満足	15	37%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	1	2%
計	41	100%

2. 講義内容について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	22	54%
② だいたい理解できた	17	41%
③ あまり理解できなかった	1	2%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	2%
計	41	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
アセスメントチェックシート記入方法を細かく知れたため
アセスメントの記入について、大変勉強になりました。
今年専門員証を取得しました。その時の研修よりもゆっくりでとてもわかり易かったです。
大変わかりやすく、整理され、理解できました。
丁寧でわかりやすかった。
テキストで参考箇所の指摘があり理解できた。
とてもわかりやすい内容でした。
一つ一つ段階を踏んで進めていただき、よかったです。
八木氏の進行のしかた、説明がとても理解しやすかった。

②だいたい理解できた を選択
CMの意見をもっと具体的に記入すること。家族の意見(困りごと)の記入の仕方。
アセスメントシートの使い方が理解できた。
基本情報からアセスメントなど1つ1つ順を追ってわかりやすく説明してもらえた。
ケアプラン点検では学ぶことのできない詳細な部分まで知ることができました。
すすめるペースが早かったが勉強になった。
説明がとても上手でした。

3. 基本情報シートの作成について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	20	49%
② だいたい理解できた	20	49%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	2%
計	41	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
細かい部分の書き方を再度学ぶことができとても良かったです。
事例が丁寧でわかりやすかった。
生活状況がとても詳しいのでびっくりした。
生活歴や情報リテラシーなど知らなかったことが知れた。
本人の主訴を重視する。
マニュアルに沿ってポイントを抑えて説明していた。

② だいたい理解できた を選択
ケアプラン自己点検マニュアル参照
生活歴の書き方。
生活歴をもっと細かく記入しようと思った。主訴にサービスを記入してはいけないことがわかった。
復習になりました。

未選択
本人の状態を把握するために、多岐に亘る情報が必要であり、シート作成は重要である。

4. アセスメントチェックシートの状態欄の記入方法は理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	21	51%
② だいたい理解できた	19	46%
③ あまり理解できなかった	1	2%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	41	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
()の部分に何を書くのか学ぶことができました。
介助にマルがある場合の()にできることを書くのがわかり良かったです。
研修でリアセスメントシートの勉強をしていた。
ニーズを捉えるための過程が分かりやすいシートである。項目ごとに細かく捉らえている。
八王子のやり方がわかりやすくて良い。
マニュアルに沿って状態、困り事、ニーズの左から右への記入方法がよくわかった。

② だいたい理解できた を選択
「状態」-「困り事」-「ニーズ」-「意見」の導き方がよくわかりました。
IADLの記入の仕方がわかり、もっとできることを記入すべきと思った。
改めて状態欄をしっかり記入する大切さを確認した。
具体的に記入する必要性が理解できた。
ケアプラン自己点検マニュアル参照
わかりやすい説明でよく理解できた。

③ あまり理解できなかった を選択
言葉が出なかった。

5. アセスメントチェックシート問題（困りごと）欄の記入方法は理解できました

回答	回答数	率
① 理解できた	16	39%
② だいたい理解できた	23	56%
③ あまり理解できなかった	1	2%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	2%
計	41	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
家族欄の書き方を学ぶことができました。
丁寧な説明があり、テキストを使用したこともわかりやすかった。

② だいたい理解できた を選択
今まで自分で理解していた事と違って。今後ももっと良いチェックができると思います。
家族の困りごとがもうひとつわからなかった。
家族の困りごとを理解できた。
グループワークで理解が深まった。グループ発表も。
より利用者様を理解すること。

③ あまり理解できなかった を選択
読み込みができなかった。

6. アセスメントチェックシート意見欄（CM）欄の記入方法は理解できましたか

回答	回答数	率
① 理解できた	13	32%
② だいたい理解できた	23	56%
③ あまり理解できなかった	4	10%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	2%
計	41	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
一番良くわかった、これからは悩まないでCMの意見が書ける。
グループワークがとても役立った。
丁寧な説明があり、テキストを使用したこともわかりやすかった。
理解は出来たが、とても難しいと思った。

② だいたい理解できた を選択
CMの意見がニーズを実現させるツールだとわかった。
具体的な内容にするべきとわかった。
グループワークができていっそう理解出来た。グループ発表も。
上手に記入できなかったの。
どこまで医療のことを書くのかももう少し字で整理します。
理解しているようですが、文章化するのはやはり難しいと感じます。

7. アセスメントチェックシート優先順位について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	17	41%
② だいたい理解できた	17	41%
③ あまり理解できなかった	4	10%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	3	7%
計	41	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
事例がわかりやすく良かった。
大変良くわかりました。CMより見た問題の大きさを判断してしまっていました。
丁寧な説明があり、テキストを使用したこともわかりやすかった。
利用者様の最も必要とすること、望んでいることを理解していくことも大事だと思う。

② だいたい理解できた を選択
CMの意見が主だったため、利用者と相談していきたいと思った。

8. その他ご意見等、ご自由にお書きください

CMの意見の説明で「環境整備だけでなく具体的に書かれると良いと言っていたが、それは「専門家」の意見で言うべきではないか？

受けてよかったです。ありがとうございました。

グループワークの中で自分が気づかない視点での意見を参考にして今後のプラン作成に役立てたい。

ケアプラン自己点検マニュアルの27年版と以前のものはかなり違います。新しいものが出ている情報はありませんでした。

個人ワーク時間がもう少し欲しい。リアセスの説明があったので良かった。

個人ワークの時間をもう少し長く取ってほしかった。

今回の研修で再度マニュアルを読み返したいと思います。

昨年ケアプラン点検を受けましたが、再確認が出来とても良かったです。困りごと、ニーズの関連性からCMの意見をまとめていく流れがよくわかりました。

トレイが不便。

日々の業務の中で行っていることですが、改めて理解見直しができたとと思います。

昼間の時間帯でお願いしたい。

もう一度マニュアルを読み込むことが必要だと思った。

リアセスメントシートとの関連についての説明もよかったです。ありがとうございました。

わかりやすい説明でよかったです。



平成29年度
ケアプラン作成研修 Aコース 2日目 報告書

日 時 平成29年10月25日水曜日 午後6時30分から午後9時00分
場 所 八王子市職員会館 第3会議室
講 師 八王子介護支援専門員連絡協議会 研修事業担当理事

参加者 高齢者あんしん相談センター職員 2名(1事業所) 居宅介護支援事業所職員 42名(26事業所)
合計 44名

研修会終了時 アンケート 結果 (回収数 : 34)

1. 研修全体の内容はいかがでしたか？

回答	回答数	率
① 満足	27	79%
② やや満足	7	21%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	0	0%
計	34	100%

2. 講義内容について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	25	74%
② だいたい理解できた	9	26%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	34	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
ケアプラン作成について改めて勉強させて頂きました。今後に活かせるようにしていきたいと思えます。
司会の方の説明が良かった。
資料が分かりやすかった。
その人らしさ、その人の持っている力を引き出したプラン作成を行う。
タイムキーパーとして八木さんの進行が大変素晴らしく、目標の学習が達成できた(いつも時間が不足する)ので良かった。
段階ごとに説明があり理解できた。
ニーズ→長期目標→サービス内容、種別の導き方について分かりました。
はっきりと説明してよく分かりました。
八木さんの説明が良く分かりやすかったです。グループでも意見が出て良かったです。

利用者のニーズを深く知ることがプラン作成にとって大事。
分かりやすかった。
私の3表作成に即役立ちそうです。

② だいたい理解できた を選択
講義を受けている時は理解できたと思ったが、計画書に写す時に言葉をまとめるのが難しかった。
ニーズから短期目標を取り入れるとスムーズだった。
わかりやすい説明だったのでとても参考になった。

3. ケアプラン2表の長期目標について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	22	65%
② だいたい理解できた	11	32%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	3%
計	34	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
アセスメント表のニーズの欄から本人の言葉で転機することの理解はできた。
ガイドラインを活用して考えることができた。
具体的でその人らしい生活の実現を書くのだと判りました。
自己点検マニュアルを確認しながらの講義だったのでよく理解できた。
その人らしさの出し方がわかった。
その人らしさを大事にした目標を理解できた。
本人が望まれている目標を把握する大切さを勉強しました。
マニュアルを使いながらシンプルな内容でワークできて良かった。
皆で相談して絞れた。

② だいたい理解できた を選択
具体的な導き方が分かりました。
何故そうしたいのかを考えることの大切さが理解できた。

4. ケアプラン2表の短期目標について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	21	62%
② だいたい理解できた	13	38%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	34	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
グループに沢山短期目標が出てきたのが勉強になった。
講義が分かりやすかった。
その長期目標に達する段階としての目標と理解できました。
長期目標を達成するためにどう考えるかを理解できた。
長期目標を達成するためにどんな目標にするか評価できる目標に設定を行う。
皆様とのディスカッションが楽しく分かりやすかった。
皆で出し合って具体的にできた。

② だいたい理解できた を選択
長期と短期の関係性の理解ができました。
ニーズに短期のヒントがあるという事と具体的な評価のできる目標と考えたときにどちらをどのモニタリングしやすい目標の作り方が理解できた。

③ あまり理解できなかった を選択
言葉が出なかった。

5. ケアプラン2表のサービス内容～サービス種別、頻度、期間等について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	20	59%
② だいたい理解できた	13	38%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	3%
計	34	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
グループ内での発言が参考になり、いろんな視点を持つことができた。
サービス種別についてガイドP130～の理解が進みました。
サービス内容に種別を入れていたので改めようと思います。
サービス内容について私は勘違いしていました。今後しっかり考えてやっていきたいと思います。

② だいたい理解できた を選択
サービス内容にサービス種別を書かないようにすること。

6. 1日目、2日目を通じて基本情報、アセスメントからケアプラン作成について理解できましたか？

回答	回答数	率
① 理解できた	20	59%
② だいたい理解できた	13	38%
③ あまり理解できなかった	1	3%
④ 理解できなかった	0	0%

未選択	0	0%
計	34	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください。

① 理解できた を選択
アセスメントを楽しんで作れるようになりますと思います。
アセスメントを丁寧にいきその人の人生(どう生きたいのか)を把握することでその人らしいケアプランに繋がられる理解ができた。
外部講師でなかったのが良かったです。八王子の基本情報やアセスメントチェック表を使つての演習だったので、日頃使っているツールで良かったです。時間内に終わられて満足です。
業務に活かしてみたいと思いました。
グループでの様々な意見を聞いたり自分なりに考えることができた。
これだけの内容のアセスメントをするにはかなりの時間が必要となると、利用者様全員にできるか不安です。
大変具体的で実践的。よく理解できました。
プランを立てていく流れに添って丁寧に教えていただけたのでとても良く分かりすぐに使っていけそうです。
毎回ケアプラン研修は個々の貴重な意見が聞け有意義な時間です。
迷ったらテキストに戻ろうと思いました。

② だいたい理解できた を選択
色々な考え方のケアプランの作り方があると再認識しました。
ケアプラン点検では理解できなかった部分の理解が進みました。普段の工作中はゆっくり取り組む時間がないので2回に分けての研修は内容も充実していて良かったです。
内容的によく理解できるが実際にはなかなかできていないように思う。
本人らしいプランの作り方が再確認できた。

7 その他ご意見等、ご自由にお書きください

Aコース1に出た後職場の皆にBコースに申し込むよう勧め、締切過ぎても受けて頂きありがとうございました。今後共どうぞ宜しくお願いします。この研修後ケアプランチェック新刊を開くきっかけとなりありがとうございます。
アイデア沢山でまとまるまで大変だったが楽しくできた。 ありがとうございました。
ケアプランを立てる経験がまだ乏しいので2日間で学んだことを早く活かしてゆきたいです。司会の方が上手に盛り上げてくださりとても楽しい2日間でした。
研修中にガムをクチャクチャ噛んでいるCMどうかとおもいました。
個人ワークとグループワーク、発表とで自分が考え、他の方の考え方、意見を聞くことができ良かったです。八木さんの説明、解説が分かり易くとても良かったです。色々と準備して頂いてありがとうございました。
今回の会場周辺は夜間街灯が少なく段差も多い。女性独り歩きは危険である。
自分の考え以外の視点を訊くことができ良かったと思いました。楽しいプランを作っていきたいと感じました。
充実した研修でした。ありがとうございました。

その人らしさ、楽しみのあるプラン作成には時間がかかりますが、特色のあるプランを立てられるよう、利用者とのアセスメントに努めようと思います。

他のケアマネや他のグループの意見が聞けて良かった。

作り方は理解できたが文言を決めることが苦手。ニーズをしっかりと聞き取りプランを作成して行きたいと思います。

皆さんと一緒に考えることができ楽しくできた。

