## 令和元年度

# 東京都南多摩保険医療圏地域リハビリテーション支援センター共催 医療連携研修「リハビリテーションとの連携」 報告書

日 時 令和元年12月18日(水) 午後6時30分から午後9時00分

場 所 八王子市役所 本庁舎 8階 801・802会議室

講 師 永生会リハビリ総括管理部 副主任 山本 徹 氏

**内 容** 重度化させないためにリハビ視点をケアプランに「反映させる」、「生かす」方法

参加者 高齢者あんしん相談センター職員 14名(8事業所) 居宅介護支援事業所職員 85名(54事業所)

特養職員 4名(3事業所) 看護小規模多機能型居宅介護 1名(1事業所)

グループホーム職員 3名(3事業所) 有料老人ホーム職員 2名(1事業所)

理学療法士 34名 作業療法士 5名 言語聴覚士 2名

計 150名

研修会終了時アンケート結果 回収数:137

内訳:介護支援専門員 70、主任介護支援専門員 17

理学療法士 29、作業療法士 4、言語聴覚士 2、その他 2、職種無選択 13

## 1. 研修全体の内容はいかがでしたか

介護支援専門員の回答		
回答	回答数	率
① 満足	51	73%
② やや満足	18	26%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	1	1%
未選択	0	0%
計	70	100%

主任介護支援専門員の回答		
回答	回答数	率
① 満足	12	71%
② やや満足	5	29%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	0	0%
計	17	100%

理学療法士の回答		
回答	回答数	率
① 満足	22	76%
② やや満足	7	24%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	0	0%
計	29	100%

作業療法士の回答		
回答	回答数	率
① 満足	3	75%
② やや満足	1	25%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	0	0%
計	4	100%

言語聴覚士の回答		
回答	回答数	率
① 満足	1	50%
② やや満足	1	50%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	0	0%
計	2	100%

その他の回答		
回答	回答数	率
① 満足	1	50%
② やや満足	1	50%
③ やや不満	0	0%
④ 不満	0	0%
未選択	0	0%
計	2	100%

職種未選択の回答		
回答	回答数	率
① 満足	8	62%
② やや満足	2	15%
③ やや不満	1	8%
④ 不満	0	0%
未選択	2	15%
計	13	100%

# 2. 資料はわかりやすかったですか

介護支援専門員の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	55	79%
② ややわりやすかった	11	16%
③ ややわかりにくかった	1	1%
④ わかりにくかった	0	0%

未選択	3	4%
計	70	100%

主任介護支援専門員の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	13	76%
② ややわりやすかった	3	18%
③ ややわかりにくかった	1	6%
④ わかりにくかった	0	0%
未選択	0	0%
計	17	100%

理学療法士の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	23	79%
② ややわりやすかった	5	17%
③ ややわかりにくかった	0	0%
④ わかりにくかった	0	0%
未選択	1	3%
計	29	100%

作業療法士の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	4	100%
② ややわりやすかった	0	0%
③ ややわかりにくかった	0	0%
④ わかりにくかった	0	0%
未選択	0	0%
計	4	100%

言語聴覚士の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	0	0%
② ややわりやすかった	1	50%
③ ややわかりにくかった	1	50%
④ わかりにくかった	0	0%
未選択	0	0%
計	2	100%

その他の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	1	50%
② ややわりやすかった	1	50%
③ ややわかりにくかった	0	0%

④ わかりにくかった	0	0%
未選択	0	0%
計	2	100%

職種未選択の回答		
回答	回答数	率
① わかりやすかった	9	69%
② ややわりやすかった	2	15%
③ ややわかりにくかった	0	0%
④ わかりにくかった	0	0%
未選択	2	15%
計	13	100%

それぞれ選んだ理由を記入してください	
①わかりやすかった を選択	
介護支援専門員	
PTの方の話を聞けてよかった。リハビリ視点とケアマネ視点の違いが面白かったです	
今までの事例と違い、ステップごとに分けて考えることで1つ1つの課題(その時)がわかりや すく考えられました。	
いろいろな気づきがあった。とても勉強になりました。リハビリ職の方の発想はとてもよかった	
後ろの席だったがスライドがなくてもわかる資料でよかった	
大きな字で書かれていてわかりやすかった	
具体的	
グループワークが楽しかった	
グループワークでの意見を出し合うところが楽しく学べました。カテゴリー別の発表がなかった	
個人をしっかり見て支援することを忘れない	
自分では考えないような意見が聞けた	
重度化予防について詳しく理解ができた	
シンプルなので見やすかった	
それぞれグループ内で今時の情勢が反映された内容でよかった	
他職種、他CMと話し合い、いろんな視点を学べた	
端的にまとめられていて見やすかった	
出来事、病歴が明確に記載してありよかった	
とても具体的でわかりやすかった	
内容がシンプルに表記されポイントが理解しやすかったです	
フレイルの部分は重要さを理解できた	
皆の意見が聞けて	
見やすかった	
リハの方も来てもらったので、うまくいったリハ事例等あるとさらによかった	
主任介護支援専門員	
いろいろな意見が出ました	
事例の読み込みの時間が少々足りないが…	
ポイントがまとめられていた	
見やすい資料でした	

### 理学療法士

CMの在宅生活を考える機会はこの研修しかありません。今日も自分にない視点を学べました

ケアマネや他の病院のリハ職の方の意見を聞くことができたため

講義資料とケース資料がリンクしやすかった

様々な想像が膨らんで自由な発想ができたと思います

サルコペニア、フレイルの流れが簡潔に図で示されており、キーワードが載っていて重要な部分の情報が追加されていた(=見やすい)

時間的にタイトな部分があった

時系列にまとめられており、グループワークが進めやすかったです

重度化を予防するために何が必要かよくわかりました

図や表でまとまっていたのでとてもわかりやすかったです

他職種との交流が図れたため

他の職種の方々とやり取り出来る機会は楽しかった

テーマが現実的で考えやすい

見やすくわかりやすい資料でした

# 作業療法士

時系列で並んでいるところがわかりやすかった

わかりやすい説明でした

### 職種選択なし

字が大きく、詳しくよくまとめられていた

重度化にならないように予後の大切さを学びました

資料も話もわかりやすかったです

負の連鎖について考えたこと

# ②ややわかりやすかった を選択

### 介護支援専門員

あえて考えさせるために情報を出さなかったのがよかった

ある程度の資料を見つつの流れ、その都度わかりやすくコメントしてくださっていたのでよ かったです

事例の情報がもう少しほしい感じがした

#### 主任介護支援専門員

事例の進行、進め方

図の説明がわかりやすい

やり始めるまで理解ができていなかった

### 理学療法士

設定があいまい

前後の情報がわからなかった

違う視点を学べた

### 言語聴覚士

グループワークの時間が十分あったため多職種の意見を吸収することができた

#### その他

グループワークを通じて自分に無い視点を持てたことがよかった

## 職種選択なし

時系列が少しわかりにくかったです

# 

# 3. 講義内容について理解できましたか

介護支援専門員の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	54	77%
② だいたい理解できた	15	21%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	1%
計	70	100%

主任介護支援専門員の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	13	76%
② だいたい理解できた	4	24%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	17	100%

理学療法士の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	28	97%
② だいたい理解できた	1	3%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	29	100%

作業療法士の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	4	100%
② だいたい理解できた	0	0%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	4	100%

言語聴覚士の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	1	50%
② だいたい理解できた	1	50%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	2	100%

その他の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	1	50%
② だいたい理解できた	0	0%
③ あまり理解できなかった	1	50%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	0	0%
計	2	100%

職種未選択の回答		
回答	回答数	率
① 理解できた	11	85%
② だいたい理解できた	1	8%
③ あまり理解できなかった	0	0%
④ 理解できなかった	0	0%
未選択	1	8%
計	13	100%

# それぞれ選んだ理由を記入してください

① 理解できた を選択
介護支援専門員
PT、OTさんからの意見が聞けたのでよかった
エネルギッシュですごい
今日のようなGWはとても楽しくいろいろな視点の意見を聞くことができてよかったです
グループワークがよかった
グループワークにつながる参考になるキーワードがありわかりやすかった
グループワークはいろいろ考える良い時間になりました
グループワーク盛り上がりました。楽しく学べました
講師の先生の話がわかりやすい、また発表の内容や考え方が多くあったので興味深く聞け ました
重度化させないたための振り返りポイントを見直すことができた
重度化予防を現実として考えていきたい
資料同様、説明、声のトーンなども聞きやすくてよかったです
事例の説明のあとに、ケースについての質問の時間があるともう少し課題や解決策が抽出し やすかったと思います
ステップごとに考えることで現在の業務につながると思いました

たくさんの方とまとめができてよかったです

楽しかったです

とてもわかりやすかった

内容がわかりやすかった

皆さんの意見が聞けてよかったです

リハ視点での意見が聞けて参考になった

リハ職の意見がとても勉強になりました

わかりやすく理解することができた

## 主任介護支援専門員

グループ内にCMとリハ職がおり、それぞれの視点からの問題点の抽出やその解決策についてのディスカッションができた

説明がわかりやすかった

他職種と一緒に研修できるのはいいことだなと思いました

ポジティブでよいです

わかりやすい内容でした

### 理学療法士

CM、リハの意見交換で多角的に知識を吸収できた

聞きやすい

興味がそそられる内容、かつわかりやすかった

グラフ等理解しやすいスライドで勉強になりました

説明もレジュメもわかりやすかったです

他グループの意見がとても参考になった

他のグループの意見を司会がうまくまとめて説明していただいた

負の連鎖について改めて考えるいいきっかけになりました

わかりやすかったです

#### 作業療法士

全体を掴むのにとてもわかりやすい内容でした

大変よかったです

## 職種選択なし

簡潔でキーワードも強調されて伝えたいことがよくわかった

ポイントがまとまっていてわかりやすかったです

リハビリの大切な要点を学びました

## ② だいたい理解できた を選択

# 介護支援専門員

嚥下や口腔機能の点からの説明が専門的だった

作り込まれた事例でやりがいがありました

身近でわかりやすい内容だった

リハビリ専門職の方とグループワークを行うことで有意義な意見交換を行うことができた

### 主任介護支援専門員

各エピソード共にいろいろな発想があり、大変良かったです

#### 理学療法士

難しいケースでしたが、いろいろな人の考え方が聞けて良い資料でした

### 職種選択なし

みんなで話し合えたのがよかった

## ③ あまり理解できなかった を選択

### その他

最初の講義とグループワークがうまく繋がらなかった(自分がよく理解できなかったため)

### 4 今後CM・リハ職と受講したい研修会のテーマ等がありましたらご記載ください

# 介護支援専門員 8050問題 CM、リハとのうまくいった事例等 むせこみへの具体的リハ STさんと 家屋評価について 今回のような事例は視点が変わることで色々な考えがあると思います。またお願いします 病院↔自宅を行き来する方の支援体制 入院の度に↓ではなく、↑持ち直す仕組み作り 歩行器、杖の選択について教えてほしい また合同のグループワーク中心が良い リハ職との受講は目線の違いに気づけてよかったと思います リハビリを使うことで生活する上で改善していけることを勉強できればいいと思う リハ職からの意見で視野が広がった よかった 主任介護支援専門員 いろいろな人の意見を聞けてよかった 失語症の方の支援 神経難病について 成功例、失敗例を見て一緒に考える 精神疾患がある方のリハについて(身体的、精神的に波が大きい方の対応) 退院支援時の連携について 閉じ閉じの人がオープンになっていく事例があれば発表してほしい リハビリの詳細を知りたい 理学療法士 家族やKPの巻き込み方 特殊なKPや事情の共有 ケアプランについて ケアマネさんがリハ職に言いたいこと 今回のような退院支援について 言語聴覚士 目的を持ったリハビリ介入 職種選択なし 災害支援・対策 福祉用具の利用 在宅復帰支援について

リハ職さん主マネさんと話せたらよかった。また話せる研修お願いします

認知症の方の支援について





























