

解決策抽出シート

(グループとして解決したい問題点:

主体性が低下し、認知症の進行に伴いADLが低下している。

解決策

生命 (心身機能・構造)

- ・認知症の検査・受診をする。
- ・栄養指導 (外に出るために)

生活 (活動)

自立支援型の支援
(プランの見直し)

人生 参加。

・訪問のリハビリ

通所リハビリ

(外出につなげる)

・長女とメールをする。

スカイプ

(パソコンを活用して)

年賀状

・ピアカウンセリング

若い方の——当事者同士の会やデイに参加

解決策抽出シート

(グループとして解決したい問題点: 活動量低下, 外出機会消失)

理由: デイに行かなくなると活動量(↓)から、筋量(↓)で身体機能の低下をおこし、転倒受傷のリスクがある。
(=重症化予防のための活動量(↑)が必要である)

解決策

・病院関係の人から

活動量(↑)を指導してもらう。

③ 問題意識を
本人に持たせる。

② 外出先を話し、
本人の気持ちや向く分野や場所の
情報提示。

① 外出が出来る方法を。
家族や福祉用具、サービス
を利用して、~~非~~介入する。

③ 精神面

・安心して外出。

◎ 本人の得意分野(パソコン)での講師
活動の場の提案。(社会との交流機会をもうける)。

④ 環境

◎ 40cmのしゃり框への福祉用具導入。 ◎ 転居。一生涯保(相談)。

◎ 次女の協力を得て? 自宅の整理。

↓ 外出をする。

◎ 訪問リハ導入

・ ~~必要~~ 情報提供(外部の)。