

一般社団法人 八王子介護支援専門員連絡協議会  
令和4年度 定期総会

# ケアプラン点検事業に関する 今後の実施方法について

令和4年（2022年）6月23日

介護保険課 給付担当



- 1 : 八王子市ケアプラン点検事業の趣旨
- 2 : 事業の概要
- 3 : 協働の方法（令和2～3年度）
- 4 : 協働の方法（令和4年度以降）



# 八王子市ケアプラン点検事業の趣旨

利用者の自立支援のためのケアプランになっているか、  
ケアマネジャーと介護保険課と一緒に意見交換しながら、  
ケアプラン点検を実施



【ケアマネジャー】

点検を通しての「気づき」

【介護保険課】

現場の意見を聴く  
現場の目線を採り入れる

利用者の自立支援のために、  
お互いにレベルアップできる  
機会にしたい

- 1 : 八王子市ケアプラン点検事業の趣旨
- 2 : 事業の概要
- 3 : 協働の方法（令和2～3年度）
- 4 : 協働の方法（令和4年度以降）



# 事業の概要

## 八王子市独自のケアプラン点検ツール

- ①八王子市ケアプラン自己点検支援マニュアル
- ②基本情報シート
- ③アセスメントチェックシート
- ④ジャンプシート
- ⑤ハイジャンプシート

①八王子市ケアプラン自己点検支援マニュアル  
＝ケアプラン自己点検の手法を学ぶ

②～⑤各種シート  
＝ケアマネジャーの「気づき」を促す

# 事業の概要

## 令和元年度以前（コロナ前）

- ・ ケアマネがケアプラン自己点検結果を提出
- ・ 介護保険課でケアプラン自己点検結果を確認  
アドバイス内容等を検討
- ・ 居宅介護支援事業所を訪問  
ケアマネとの面談で意見交換
- ・ 実施件数は毎月2事業所前後

# 事業の概要

## 令和2年度以降

コロナ禍により、事業所への訪問を中止

⇒ 新しい取り組み、実施手法

### 令和2年度の実施スケジュール

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 2月上旬 | ケアプラン点検研修 第1回 |
| 1 2月下旬 | ケアプラン自己点検結果提出 |
| 1 月～2月 | 「振り返りシート」作成   |
| 2月中旬   | ケアプラン点検会議 開催  |
| 2月下旬   | 「振り返りシート」発送   |
| 3月上旬   | 自己点検結果を分析     |
| 3月下旬   | ケアプラン点検研修 第2回 |

- 1 : 八王子市ケアプラン点検事業の趣旨
- 2 : 事業の概要
- 3 : 協働の方法（令和2～3年度）
- 4 : 協働の方法（令和4年度以降）



# 協働の方法（令和2～3年度）

## 令和2年度の実施スケジュール

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 2月上旬 | ケアプラン点検研修 第1回 |
| 1 2月下旬 | ケアプラン自己点検結果提出 |
| 1 月～2月 | 「振り返りシート」作成   |
| 2月中旬   | ケアプラン点検会議 開催  |
| 2月下旬   | 「振り返りシート」発送   |
| 3月上旬   | 自己点検結果を分析     |
| 3月下旬   | ケアプラン点検研修 第2回 |

# 協働の方法（令和2～3年度）

## ケアプラン点検研修 第1回

- ・ ケアマネ研修の一環として、「ケアプラン点検研修」開催
- ・ 八王子市ケアプラン自己点検支援マニュアルに沿って、自己点検手法を学ぶ
- ・ 講師：八木会長、岩倉理事、介護保険課職員

# 協働の方法（令和2～3年度）

## 令和2年度の実施スケジュール

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 2月上旬 | ケアプラン点検研修 第1回 |
| 1 2月下旬 | ケアプラン自己点検結果提出 |
| 1 月～2月 | 「振り返りシート」作成   |
| 2月中旬   | ケアプラン点検会議 開催  |
| 2月下旬   | 「振り返りシート」発送   |
| 3月上旬   | 自己点検結果を分析     |
| 3月下旬   | ケアプラン点検研修 第2回 |

# 協働の方法（令和2～3年度）

- ・ケアプラン点検対象者は「ケアプラン点検研修 第1回」受講後にケアプラン自己点検を実施。

⇒自己点検結果を市に提出

⇒市は「**振り返りシート**」を作成

# 協働の方法（令和2～3年度）

| 令和3年度 ケアプラン点検 振り返りシート   |  |  |
|---|--|--|
| 居宅介護支援事業所□□□□□ □□ □□ 様<br>ケアプラン点検へのご参加、お疲れ様です。業務多忙な中、……。ご提出いただいたアセスメント<br>チェックシートでは、自立の程度や必要な介助について、……。ケアプラン第2表の短期目標も、具体的に評価<br>しやすい……。添付した参考資料に長期目標・短期目標等の考え方を掲載していますので、今後の業務にも是非お役立て<br>ください。……。第2回研修に臨んでください。 介護保険課 給付担当 |  |  |
| 【基本情報シート】   |  |  |
|   | 適切な記述・好事例  | 保険者からの意見   |
| 受付日等  | 【受付日】<br>初回相談のあった日にちが記載されています◎<br><br>【アセスメント理由】<br>基本情報シートを記入した時点でのアセスメント理由に○が付<br>いています◎ |  |
| 相談の経緯   | 担当することになった経緯が簡潔に記載されています◎  |  |
| 利用者及び家族の<br>主訴・要望   | 利用者の生活の意向が記載されています◎  | 家族のうち、誰の発言なのか明確に記載すると、さらに良いと<br>思います。                    |
| 家族状況<br>(ジェノグラム)  | 記載方法のルールに則した書き方なので、家族状況が把握しや<br>すい◎  | 年齢や関係線を追加してみましょう。<br>記載方法は支援マニュアルP65～66を参照してください。        |
| 住居の状況   | 【特記事項欄】<br>間取り図では表現しにくい内容が記載されています◎<br>もしも利用者が2階に行かない場合は、そのことも記載する<br>と、さらに良いと思います。        | 【間取り図】<br>手すりの位置を記載しましょう。手書きで記載されているケア<br>マネージャーさんも多いです。 |

- ・ ケアプラン点検研修及びケアプラン自己点検を振り返るための資料
- ・ 自己点検結果に基づき、参加者ごとに個別に作成
- ・ 適切な記載、好事例、改善できそうな箇所等についてコメント

※R2時点の名称は「復習シート」、R3以降は「振り返りシート」。  
 名称変更と同時に様式を簡略化。

# 協働の方法（令和2～3年度）

## 令和2年度の実施スケジュール

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 2月上旬 | ケアプラン点検研修 第1回 |
| 1 2月下旬 | ケアプラン自己点検結果提出 |
| 1 月～2月 | 「振り返りシート」作成   |
| 2月中旬   | ケアプラン点検会議 開催  |
| 2月下旬   | 「振り返りシート」発送   |
| 3月上旬   | 自己点検結果を分析     |
| 3月下旬   | ケアプラン点検研修 第2回 |

# 協働の方法（令和2～3年度）

## ケアプラン点検会議

- ・「振り返りシート」の内容を検証する会議
- ・介護保険課職員が作成した「振り返りシート」の内容について、主任ケアマネと介護保険課職員で意見交換
- ・令和2年度は1回開催。2名の主任ケアマネが参加
- ・令和3年度はリモート形式で4回開催。  
各回3名、計12名の主任ケアマネが参加

# 協働の方法（令和2～3年度）

## 令和2年度の実施スケジュール

- |        |               |
|--------|---------------|
| 1 2月上旬 | ケアプラン点検研修 第1回 |
| 1 2月下旬 | ケアプラン自己点検結果提出 |
| 1 月～2月 | 「振り返りシート」作成   |
| 2月中旬   | ケアプラン点検会議 開催  |
| 2月下旬   | 「振り返りシート」発送   |
| 3月上旬   | 自己点検結果を分析     |
| 3月下旬   | ケアプラン点検研修 第2回 |

# 協働の方法（令和2～3年度）

## ケアプラン点検研修 第1回

- ・ 八王子市ケアプラン自己点検支援マニュアルに沿って、自己点検手法を学ぶ
- ・ ケアプラン点検参加者は、研修受講後にケアプラン自己点検を実施し、市に提出

## ケアプラン点検研修 第2回

- ・ ケアプラン点検の分析結果について報告
- ・ 好事例を紹介
- ・ 分析結果を踏まえた個人ワーク等
- ・ 講師：八木会長、岩倉理事、介護保険課職員

- 1 : 八王子市ケアプラン点検事業の趣旨
- 2 : 事業の概要
- 3 : 協働の方法（令和2～3年度）
- 4 : 協働の方法（令和4年度以降）



# 協働の方法（令和4年度以降）

## ケアプラン点検を協働で実施する目的

- ・主任ケアマネジャーがケアプラン点検に参画し、現場の意見を採り入れることで、**ケアプラン点検のレベル向上**を図る。
- ・主任ケアマネジャーに八王子市のケアプラン点検手法を普及することにより、**地域での活動等**（地域のケアマネ支援、勉強会等）**に役立てる**。

# 協働の方法（令和4年度以降）

## 目的実現のための令和4年度の目標

（＝目的達成のための要素の一つ）

### 介護保険課の目標

振り返りシートのアップデート。  
参加者には伝わりやすく、主任ケアマネには使いやすく。

### 主任ケアマネの目標

振り返りシートを作成する。  
主任ケアマネや市との意見交換を通し、点検手法を確認する。

# 協働の方法（令和4年度以降）

## 令和4年度の実施スケジュール（仮）

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| 5月27日   | 昨年度ケアプラン点検会議参加者とリモート会議（済） |
| 6月～8月   | 振り返りシートをアップデート            |
| 9月中旬    | ケアプラン点検研修 第1回             |
| 9月下旬    | 振り返りシート作成方法の説明会           |
| 10月中旬   | ケアプラン自己点検結果提出             |
| 10月～11月 | 主任ケアマネ及び市職員による振り返りシート作成   |
| 11月中旬   | ケアプラン点検会議 開催              |
| 12月上旬   | 振り返りシート発送                 |
| 12月～1月  | 自己点検結果を分析                 |
| 1月      | ケアプラン点検研修 第2回             |

# 協働の方法（令和4年度以降）

## 振り返りシート作成方法の説明会



介護保険課から、  
昨年度のケアプラン点検会議参加者に  
点検時のポイント等を説明

## 主任ケアマネ及び市職員による振り返りシート作成



昨年度のケアプラン点検会議参加者同士  
で意見交換しながら、シート作成

## ケアプラン点検会議

- ・ 昨年度のケアプラン点検会議参加者
- ・ 昨年度のケアプラン点検研修講師 + 今年度からのケアプラン点検会議参加者
- ・ 介護保険課

# 協働の方法（令和4年度以降）

## 昨年度からのケアプラン点検会議参加者

- ・ 令和3年度：ケアプラン点検会議に参加
- ・ 令和4年度：振り返りシート作成  
ケアプラン点検会議に参加

## 今年度からのケアプラン点検会議参加者

- ・ 令和4年度：ケアプラン点検会議に参加
- ・ 令和5年度：振り返りシート作成  
ケアプラン点検会議に参加

# 協働の方法（令和4年度以降）

ケアマネジャーの皆様のご理解・ご意見のおかげで  
続けてこられた八王子市ケアプラン点検です。

今後とも、何卒よろしくお願いいたします。

