

仕事と介護の両立のための セミナー・相談会

参加無料
要事前申込

「仕事と介護の両立は難しい」と思っていないですか？
事前情報と相談先を知り、働きながら無理なく、介護を続ける方法を一緒に
考えてみませんか？

日時 令和5年7月7日（金）14:00～16:00

場所 八王子市学園都市センター12階 第1セミナー室
八王子オクトーレ（JR八王子駅北口から徒歩3分）※裏面地図参照

第一部 社会保険労務士によるセミナー

内容

- ◆ 介護に必要な制度と労務に関する情報や相談先
- ◆ 働きながら介護をするノウハウ

第二部 個別相談会

※第一部のセミナーに関して社会保険労務士や専門職が対応します。

参加対象

市内在住・在勤の方
現在求職中の方

- ・将来の家族介護に備えたい方
- ・仕事と介護を両立している方
- ・企業等の労務管理を担当している方
- ・その他仕事と介護の両立に関心のある方

八王子市福祉部高齢者福祉課まで下記の方法でお申込ください。

詳しくは
こちらから

申込方法

定員20名（先着順）

※6月16日より受付開始

① メール：koureishafukushi-ninchisho@city.hachioji.tokyo.jp

② TEL：042-620-7244（受付時間：9:00～17:00）

③ FAX：042-624-7720（裏面の参加申込書に記入し、送信してください。）



備考

*セミナーに関するお問い合わせは、上記の高齢者福祉課までお願いいたします。

以下の場合、参加を見合わせてください。

- ・発熱・咳・咽頭痛などの症状があり、体調がよくない場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

その他

- ・マスクの着用は任意ですが、必要に応じてマスクの着用をお願いします。

主催 八王子市福祉部高齢者福祉課・高齢者あんしん相談センター・
八王子ケアラズカフェわたぼうし

共催 東京都社会保険労務士会多摩統括支部・ハローワーク八王子

FAX番号 042-624-7720

八王子市福祉部高齢者福祉課 行

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会
参加申込用紙 (FAX)

ふりがな	
参加者氏名 (代表者)	
(ふりがな) 同伴者氏名	あり (名) ・なし
勤務先(任意)	
個別相談	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
住所	(〒 -)
連絡先 (電話番号)	*昼間にご連絡ができる番号をお願いします。
講師への質問 など	



※参加登録後に欠席される方は
必ずご連絡ください。

【連絡先】
042-620-7244