

# 仕事と介護の両立のための セミナー・相談会



～介護離職を考える前に～

参加費無料  
要申込

「仕事と介護の両立は難しい」と思っていないですか？  
事前に知っておくべき情報や相談窓口、職場環境の重要性  
など、事例を交えてお話しします。

日時 令和5年11月25日（土） 10:00～正午

会場 八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）  
10階 第2セミナー室 八王子市東町5-6

## プログラム

- 第1部 社会保険労務士によるセミナー
- 第2部 両立している人のお話し（事例発表）
- 第3部 専門職とのグループ座談会&個別相談会（※1）  
介護保険のことを詳しく知ろう！  
使い方、自己負担額はいくらくらいかかるの？  
施設・在宅サービス、早期退職すると年金は…  
（※1）…個別相談をご希望の方は、参加申込の際に  
お申し出ください。

対象者 市内在住・在勤の方、現在求職中の方  
企業の人事・労務担当者の方

定員 定員20名（先着順）

詳しくは右  
のQRコード  
から→



申込・お問い合わせ 八王子市福祉部高齢者福祉課

- ①メール：koureishafukushi-ninchisho@city.hachioji.tokyo.jp
- ②TEL：042-620-7244（受付時間 9:00～17:00）※受付11月1日～
- ③FAX：042-624-7720（裏面の参加申込書）

主催 八王子市福祉部高齢者福祉課・高齢者あんしん相談センター  
認知症家族サロン八王子ケアラズカフェわたぼうし  
東京都社会保険労務士会多摩統括支部

FAX番号 042-624-7720

八王子市福祉部高齢者福祉課 行

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会  
参加申込用紙 (FAX)

ふりがな	
参加者氏名 (代表者)	
(ふりがな) 同伴者氏名	あり ( 名 ) ・なし
勤務先(任意)	
個別相談	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
住所	(〒 - )
連絡先 (電話番号)	*昼間にご連絡ができる番号をお願いします。
講師への質問 など	

会場案内図



※参加登録後に欠席される方は  
必ずご連絡ください。

【連絡先】

042-620-7244