

仕事と介護の両立のための セミナー・相談会



～介護離職を考える前に～

参加費無料
要申込

「仕事と介護の両立は難しい」と思っていませんか？
事前に知っておくべき情報や相談窓口、職場環境の重要性
など、事例を交えてお話しします。

日時 令和6年 **7月6日（土）** 14:00～16:00

会場 八王子市学園都市センター
12階 第1セミナー室 八王子市旭町9-1 八王子スクエアビル

プログラム

- 第1部 社会保険労務士によるセミナー
- 第2部 両立している人のお話し（事例発表）
- 第3部 専門職とのグループ座談会＆個別相談会（※1）
介護保険のことを詳しく知ろう！
使い方、自己負担額はいくらかかるの？
施設・在宅サービス、早期退職すると年金は…
（※1）…個別相談をご希望の方は、参加申込の際に
お申し出ください。

対象者 市内在住・在勤の方、現在求職中の方
企業の人事・労務担当者の方

定員 定員20名（先着順）

詳しくは右
のQRコード
から→



申込・お問い合わせ 八王子市福祉部高齢者福祉課

- ①メール：koureishafukushi-ninchisho@city.hachioji.tokyo.jp
- ②TEL：042-620-7244（受付時間 9:00～17:00）※受付6月1日～
- ③FAX：042-624-7720（裏面の参加申込書）

主催 八王子市福祉部高齢者福祉課・高齢者あんしん相談センター
南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院
東京都社会保険労務士会多摩統括支部
認知症家族サロン八王子ケアラズカフェわたぼうし

ビジネスケア必見！

 **八王子市**

