

ケアプラン点検研修 第4回

（点検者編）

1

「ケアプラン点検」とは

～その目的・役割

2

「ケアプラン点検」とは

- アセスメントとケアプランの内容を検証
- 「自立支援」のためのケアプランとなっているかを確認し、ケアマネジャーの「気づき」を促す

3

「ケアプラン点検」とは

- 「指導」や「監査」ではない！
事例検討でもない。
- 「自己点検支援マニュアル」が教科書

4

「ケアプラン点検」に必要な 心構え・意識

5

「ケアプラン点検」に必要な心構え・意識

- 「点検」は双方向で
- とともに確認し合う姿勢

6

「ケアプラン点検」に必要な心構え・意識

- 悩み、つまずきを把握して、
「気づき」をうながす
- 理解度に合わせた伝え方をする

7

「ケアプラン点検」に必要な心構え・意識

- プラン作成者を批判しない。
ともにレベルアップを図る方法で
あることを認識する
- 「また点検を受けてみたい」と感
じられるように

8

点検者もプラン作成者も一緒に学び、
一緒に気づきを得ようとする姿勢が
大切です。

ケアプラン点検のロールプレイ

<グループ構成>

ファシリテーター(1名)、点検者(2名)、プラン提出者(1名)

※ファシリテーター…進行、タイムキーパー、軌道修正等
点検者…プラン提出者に、聞く。褒める。助言する。
気づきを促す。

ケアプラン点検のロールプレイ

プラン作成者の苦手な部分を把握し、どこに重点を置いて進めるかを決めておきましょう

<タイムスケジュール(目安)>

基本情報シート	5分
アセスメントチェックシート(状態欄)	5分
アセスメントチェックシート(問題、困りごと)	15分
ニーズ、関連統合、優先順位	15分
ケアプラン	10分

11

ケアプラン点検のロールプレイ

プランの概要説明(プラン提出者)

基本情報シート	5分
アセスメントチェックシート(状態欄)	5分
アセスメントチェックシート(問題、困りごと)	
～ ニーズ、関連統合、優先順位	15分
ケアプラン	10分

12

ケアプラン点検のロールプレイ

<準備していただくもの>

(事例) ・基本情報シート

・アセスメントチェックシート

・ケアプラン2表

・八王子市ケアプラン自己点検支援マニュアル

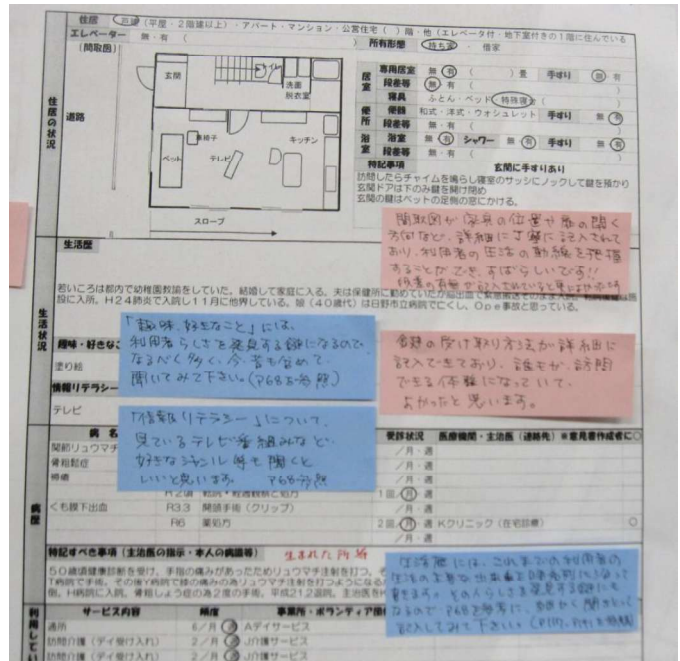
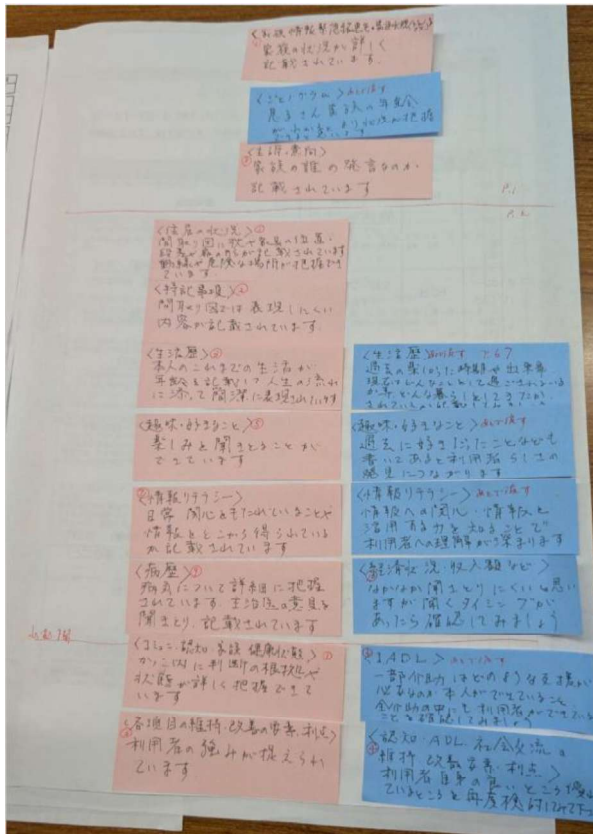
13

ケアプラン点検のロールプレイ

プランの概要の説明(プラン提出者)	5分
基本情報シート	5分
アセスメントチェックシート(状態欄)	5分
アセスメントチェックシート(問題、困りごと)	
～ ニーズ、関連統合、優先順位	15分
ケアプラン	10分
まとめ(プラン提出者の振り返り、感想)	5分

14

ケアプラン点検のロールプレイ



まとめ

- ・ 八王子市ケアプラン自己点検支援マニュアルに沿った点検を
- ・ 限られた時間の中で効果的なケアプラン点検を実施するため
に、それぞれの役割を理解し、お互いに協力し合う
- ・ お互いに緊張しているので、雰囲気作りが大切！
- ・ 非難の印象を与えないようにサポータティブな点検を
- ・ ほめポイントを見逃さずしっかり伝える
- ・ タイムテーブルを意識する

まとめ

- 利用者のことを一番よくわかっているのはプラン作成者。
この方だったら何て言いますかね？…とアセスメントや発言の
転換のしかた等を学んでいただけるような伝え方を
- 答えを伝えるのではなく、気づきを促す
- 点検者もプラン作成者も一緒にレベルアップできる場に
- 点検によって気づき、得られたものを他の仲間にも伝えてもら
えるように
- また点検を受けたいと思ってもらえるように

17



18