



～早いうちから知っておきたい～

仕事と介護の両立 のためのセミナー・相談会

2026

7/4

土 14:00～16:00



場所：八王子市生涯学習センター(クリエイトホール) 10階 第2学習室
住所：八王子市東町5-6

- 社会保険労務士による説明
介護休業制度、早期退職すると年金は…など
- 両立している人のお話し
- 専門職とのグループ座談会
介護保険の使い方って？
自己負担額はいくらくらいかかるの？

「仕事と介護の両立は難しい」と思っていないですか？
事前に知っておくべき情報や相談窓口、職場環境の重要性など、事例を交えてお話しします。

対象者

市内在住・在勤の方、現在求職中の方
企業の人事・労務担当者の方

詳しくは
QRコード
から→→



定員

20名(先着順)

参加費無料
要申込

申込・
お問い合わせ

※受付5月15日～

八王子市福祉部高齢者福祉課

①メール:koureishafukushi-ninchisho@city.hachioji.tokyo.jp

②TEL: 042-620-7244 (受付時間 9:00～17:00)

③FAX: 042-624-7720 (裏面の参加申込書)



当日の欠席連絡先：TEL 042-651-3132

申込フォーム→

共催 八王子市福祉部高齢者福祉課・高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)
南多摩医療圏認知症疾患医療センター平川病院
東京都社会保険労務士会多摩統括支部
認知症家族サロン八王子ケアラズカフェわたぼうし





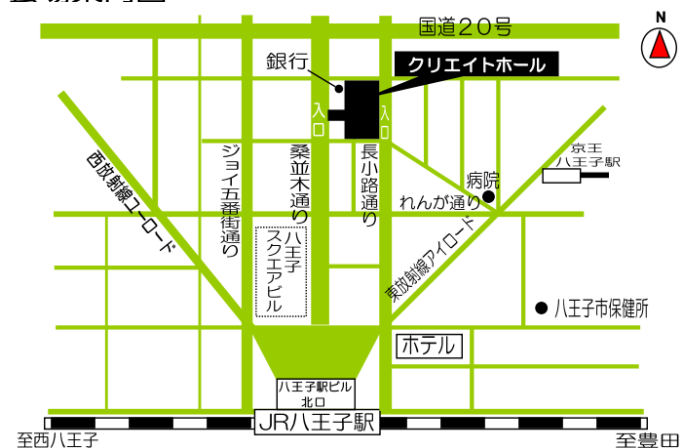
FAX番号 042-624-7720

八王子市福祉部高齢者福祉課 行

仕事と介護の両立のためのセミナー・相談会 参加申込用紙 (FAX)

ふりがな	
参加者氏名 (代表者)	
(ふりがな) 同伴者氏名	あり (名) ・なし
勤務先(任意)	
住所	(〒 -)
連絡先 (電話番号)	*昼間にご連絡ができる番号をお願いします。

会場案内図



参加登録後に欠席される方は
必ずご連絡ください。

【連絡先】
 前日までは：042-620-7244
 当日は：042-651-3132
 (※開催当日のみつながります。)

【会場】
 生涯学習センター(クレイトホール)
 10階 第2学習室
 八王子市東町5-6